

PARTONS À L'AVENTURE ! Commerce équitable, tortillas y huevos al gusto...

Sept membres du Café Cambio iront passer deux semaines à l'*Asociación Civil Chajulense*, au Guatemala. Des visites de plantations et de sites de transformation, des rencontres avec les producteurs de même que des ateliers de formation auprès d'experts en café sont au programme!

Depuis plus de trois ans, nous travaillons à vous offrir un café de première qualité afin de satisfaire vos papilles. Dans l'optique de toujours améliorer son travail, le Cambio a pris la décision d'envoyer ses troupes pour un séjour de formation et de sensibilisation auprès de ses partenaires producteurs de café au Guatemala. Ce projet a pour but de nous conscientiser aux valeurs du développement durable en se familiarisant avec la réalité des producteurs de café, tout en approfondissant nos connaissances techniques sur le café.

Étant donné la jeunesse de notre coopérative, nous avons choisi d'assumer chacun personnellement les coûts de ce voyage. Comme ces frais sont élevés et que plusieurs d'entre nous sont toujours aux études, nous avons trouvé différents moyens pour nous aider à réaliser ce projet.

Parmi ces moyens, nous avons créé une **boîte à dons**. Ainsi, pour ceux qui désirent nous aider à partir, sentez-vous généreux d'y déposer quelque chose, (c'est la boîte à côté de la caisse !)

Avez-vous vos billets ? Un grand tirage aura lieu. *Billets pour le tirage : 10\$*

Également, nous tiendrons un **marché aux puces** toute cette fin de semaine à l'arrière du local.

Aussi, il y aura une **journée complète dédiée au financement** : tous les profits engrangés par le Cambio lors de la journée du 4 octobre seront redistribués aux participants du projet. Venez donc déjeuner, dîner, souper et fêter avec nous le samedi 4 octobre!

SAMEDI 4 OCTOBRE

Journée de financement!



Au programme : **Spectacles** de différents artistes tel que **Phano l'Imposteur, Francis O'Shaughnessy, Daniel & Fée**. Prix de présence : cadeaux très variés provenant de commerces amis du Cambio : CD, livres, DVD, vêtements, certificats cadeaux, café, bouffe, etc...

Billets pour le spectacle : 12\$ (pré-vente 10\$)

Plaisir garanti, venez en grand nombre !

Une campagne de financement éthique? C'est possible avec Café Cambio!

Le Café Cambio offre désormais son café pour des collectes de fonds!

Dans un monde qui se dirige vers des pratiques plus éthiques, on voit l'arrivée des produits du commerce équitable comme moyen de se financer. Ces produits gagnent non seulement en popularité auprès des consommateurs, mais ils sont également un prétexte pour faire naître une prise de conscience citoyenne au sein de la population!

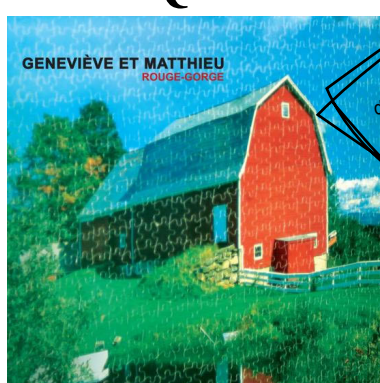
Dans la région du Saguenay-Lac-St-Jean, le Café Cambio est la seule entreprise se spécialisant dans ce domaine!

Pour vos campagnes de financement, nous offrons du café torréfié et emballé par le Cambio, à un prix compétitif permettant un financement efficace. Ainsi, les jeunes ont un produit facile à vendre, ayant plusieurs atouts comme d'être de grande qualité, équitable, biologique, de fabrication locale, de consommation courante et à coût raisonnable. De plus, un volet éducatif vient compléter le tout. Nous offrons une formation sur le commerce équitable et la consommation responsable devant les jeunes participant à la levée de fonds. L'effort fourni par les jeunes a donc un double impact; se donner les moyens de réussir un projet, mais aussi faire la promotion de la justice, de l'égalité, du respect des humains et de l'environnement.

Le Café Cambio prend position pour un développement durable et met sur pied des projets qui vont permettre une prise de conscience et l'adoption de pratiques responsables et écologiques dans la région. En ce sens, nous souhaitons que le Saguenay soit à l'avant-garde d'un tel développement et nous croyons que ceci passe par l'éducation citoyenne, en particulier des jeunes. De plus, en privilégiant l'achat local, nous contribuons à faire vivre les entreprises d'ici, à créer des emplois dans la région et accroître le dynamisme général.

Pour plus d'information, ou pour débiter un projet de levée de fonds éthique, les personnes à contacter au Café Cambio sont Geneviève Demers et Guylaine Pelletier, fondatrices du Café Cambio coopérative de travail.

MUSIQUE



Album du mois disponible à la mini-boutique cd FAIT AU QUÉBEC du Cambio !

ons notre joie, deux albums indépendants bien accueillis par le public et la critique, le tandem présente en 2007 Rouge-gorge. Ce troisième album révèle un Geneviève et Matthieu radieux qui, se frottant à la chanson " construite ", mélodique et accrocheuse, poursuit sur la voie de l'imagination débridée et met à jour un univers d'une singulière beauté... Transposé sur scène avec splendeur par le duo et ses deux musiciens invités, le bassiste Ben L'Idien (Gewnwed) et le batteur Ponto Paparo.

GENEVIÈVE ET MATTHIEU

Formé en 1999 à Rouyn-Noranda, le duo amoureux Geneviève et Matthieu est connu pour sa désinvolture et sa démarche unique, savant mélange d'arts plastiques, de poésie, performance, humour et mélodies. Sa propension à l'originalité se traduit sur scène par une explosion visuelle extravagante et improvisée. On n'a qu'à penser à une Geneviève brandissant un bâton de feu rose fluo, pour ensuite effectuer le lancer des mitaines à fourreau sur une foule agitée... Ou encore à un Matthieu s'improvisant break dancer dans la foule aux Francofolies de Montréal...

www.genevieveetmatthieu.ca

Livre du mois disponible au Cambio



Je vivrai je m'appelle Michelle Geneviève Crépeau

La merveilleuse Geneviève, du duo Geneviève et Matthieu, nous propose une oeuvre unique à découvrir sans détour. **Je vivrai, je m'appelle Michelle** est un livre d'artiste musical qui a été conçu et réalisé par Geneviève Crépeau, artiste interdisciplinaire. Ce livre compact et multisensoriel nous plonge dans l'univers incertain d'une starlette jeune première. Comportant des artefacts photographiques, des réflexions poétiques et des chansons minimales, ce livre témoigne d'actions journalières entreprises par l'artiste devenue Michelle pour l'occasion. Suivez Michelle dans tous ses états plastiques, poétiques et musicaux. Vivez ces moments de petites joies, grandes fictions, vivez Michelle, celle qui miche et miel dans le ciel. 120 pages, 1 disque compact, 30 images, 2003

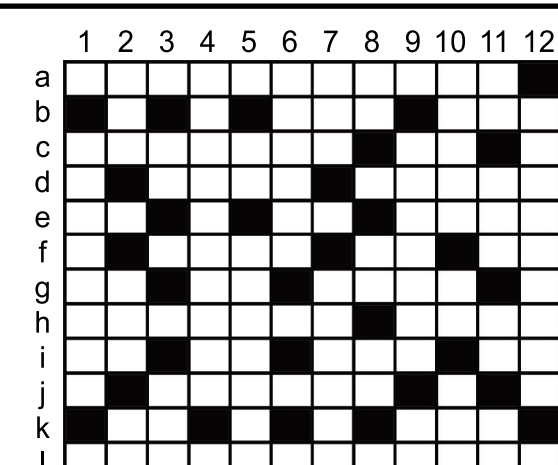
Couleur Café

Parce qu'on aime bien penser qu'on s'infiltrer un peu dans votre foyer chaque fois que vous buvez votre café et que chaque fois, c'est un moment délicieux, voici quelques petites suggestions de nos torréfacteurs.

Tout d'abord, il faut savoir que les grains sont verts lorsqu'ils arrivent au Café Cambio, dans les grands sacs de jute que vous avez sans doute déjà vu. Ce n'est qu'une fois cuits dans le torréfacteur qu'ils prennent l'aspect du café en grain que l'on connaît. Selon ce qu'on souhaite obtenir, on cuit les grains en brun, en mi-noir ou en noir. Cette palette de cuisson peut être obtenue avec n'importe quelle origine de café. Selon les caractéristiques spécifiques de chaque café, on privilégie cependant un type de cuisson plutôt qu'un autre.

De façon générale, on se rappelle qu'une torréfaction noire entraîne une plus grande amertume, qui se goûte sur le fond de la langue et qui est semblable au chocolat noir. Les cafés bruns présentent des notes plus acides, comme les saveurs d'agrumes que l'on perçoit en bouche sur les côtés de la langue.

On conseille d'utiliser les cafés mi-noir ou noir pour les cafetières espresso, alors que les bruns conviennent davantage aux cafetières filtre, bodum et percolateur. Cependant, chaque café possédant ses qualités spécifiques et chaque amateur, ses goûts personnels, n'hésitez pas à sortir des conventions et à faire vos propres essais !



Horizontalement

- a. Cafetière dans laquelle l'eau est bouillie et monte sous pression dans un tube surmonté d'un filtre contenant du café moulu, à travers lequel elle passe et retombe de façon répétée.
- b. Temps écoulé depuis la naissance. - Pas humide.
- c. Prélèvement d'un fragment d'organe ou de tissu pour le soumettre à un examen. - Adverbe de lieu.
- d. Poison. - Précoce.
- e. Do. - Connu. - Fissuré.
- f. Apogée. - Pronom personnel réfléchi de la troisième personne du singulier. - Liaison.
- g. Du verbe être. - Préfixe significatif " avec ". - **On en met parfois dans le café.**
- h. Couverture d'un livre. - Se déplace dans l'eau.
- i. Pronom. - Nouvelles technologies. - Existence. - Métal.
- j. Repas.
- k. Article partitif. - Point cardinal.
- l. **Traitement par la chaleur du café vert produisant des modifications de ses propriétés physiques et chimiques.**

Verticalement

1. Usine ou atelier où l'on torréfie le café vert.
2. Bout de la tige de certaines plantes. - **On n'en met pas dans le café.** - Note.
3. Conjonction. - Certain.
4. **Expresso mélangé à du lait chauffé à la vapeur et recouvert d'une épaisse couche de mousse de lait.**
5. Adjectif possessif. - **Opération qui consiste à mouler les grains de café torréfiés.**
6. Ne prend pas.
7. Vieux. - Haussera.
8. Pronom. - Adjectif possessif. - Iridium.
9. **Alcoïde cristallin, inodore, incolore et aux propriétés stimulantes, que l'on trouve notamment dans le café.** - Saint.
10. Employé. - Adjectif possessif. - Pronom personnel.
11. Préfixe indiquant la répétition. - Étendue de terre entourée d'eau. - Gigaocet. - Note.
12. **Appareil qui sert à préparer le café.**

CHRONIQUE ÉCOLOGIQUE

Les produits Lemieux... parce que c'est mieux!

"Nos clients sont des gens qui ne veulent gaspiller ni leur environnement, ni leur argent!"

On peut dire qu'elle l'avait le nom, Andrée-Lise Lemieux, quand elle s'est lancée en 1993 dans la fabrication et la commercialisation de produits nettoyants écologiques. Si vous ne connaissez pas ce nom, sachez que c'est peut-être normal car le magasin ECOLO PRO, situé au 12 rue Racine ouest, qui vend toute la gamme des Nettoyants Lemieux a ouvert ses portes au printemps dernier.

Chez ECOLO PRO, on ne trouve pas moins d'une quarantaine de produits nettoyants biodégradables, donc sans phosphate, sans nitrate, sans dérivé pétrolier et donc élément nocif (personnes allergiques ou à peau sensible, c'est peut-être la fin du calvaire!). Allant du simple savon à vaisselle au désinfectant, en passant par les détachants, les décapants, les soins corporels, les couches en coton et le savon à linge vous trouverez assurément votre bonheur chez ECOLO PRO. Les propriétaires, Mesdames Sylvie Bouchard et Marlène Normand se feront un plaisir de vous présenter tous les produits, de vous conseiller et de répondre à vos questions, car je vous vois venir... " Ces produits sont-ils vraiment efficaces? ". Et bien OUI! Nettoyants Lemieux a à cœur l'efficacité de ses produits qui sont faits de concentré et non-allongé donc plus efficaces et plus économiques! Pour les nez délicats, je tiens à préciser que tous les produits sentent bon et sont offerts en une gamme de fragrances (lavande, chèvre-feuille, eucalyptus etc).

La grande révolution que propose ECOLO PRO et la marque Lemieux réside dans le vrac. Achetez votre premier contenant de lessive par exemple et lors du vrac! Est vide, venez le remplir au magasin au prix du vrac! Enfin!! Un monde sans gâchis de plastique s'ouvre à nous!

Mesdames Bouchard et Normand ciblent une clientèle de 25-35 ans, mais c'est en fait des clients de tous les âges qui entrent dans le magasin; une belle surprise qui montre l'intérêt grandissant de chaque individu envers l'environnement. Le vrac fonctionne bien et l'idée plaît aux gens. Leur meilleure publicité? Le bouche à oreille... Alors foncez, achetez, lavez et allez répandre la bonne nouvelle!!

Pour en savoir plus :

www.nettoyants-ecolo-lemieux.com

